

---

# La anorexia nerviosa y la bulimia

---



# ¿Qué es?

Es un trastorno alimenticio y psicológico en el que el individuo llega al borde de la inanición con el objetivo de sentir dominio sobre su propio cuerpo y conseguir “el cuerpo perfecto”. Esta obsesión es similar a una adicción a cualquier tipo de droga o sustancia.

La **bulimia** o **bulimia nerviosa** es un trastorno alimentario y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las formas de alimentación saludables consumiendo comida en exceso en periodos de tiempo muy cortos, también llamados “atracones”, seguido de un periodo de arrepentimiento, el cual puede llevar al sujeto a eliminar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes.

Estos trastornos llevan a que la persona pierda más peso hasta llegar por debajo del recomendado.

# Se manifiestan en:

- **Restricciones** en la calidad y en la cantidad de los **alimentos** ingeridos, tal reducción es constante.
- **Atracos** y sucesivas **eliminaciones**: alimentación compulsiva seguida de vómito autoinducido, uso inapropiado de píldoras laxantes y diuréticas, aumento de esa actividad física para perder peso. -las personas que sufren de anorexia nerviosa pueden llegar a un nivel de desgaste físico que puede comportar daños y complicaciones graves al peso de todos los órganos internos . -hinchazón a nivel abdominal, retenciones y dolores .
- disminución del ritmo cardíaco e hipotensión;
- anemia .
- amenorrea .
- osteoporosis .
- Piel de color más pálido, seca y deshidratada y pérdida de cabello .
- Sensibilidad exagerada al frío .
- Cansancio .
- Depresión .

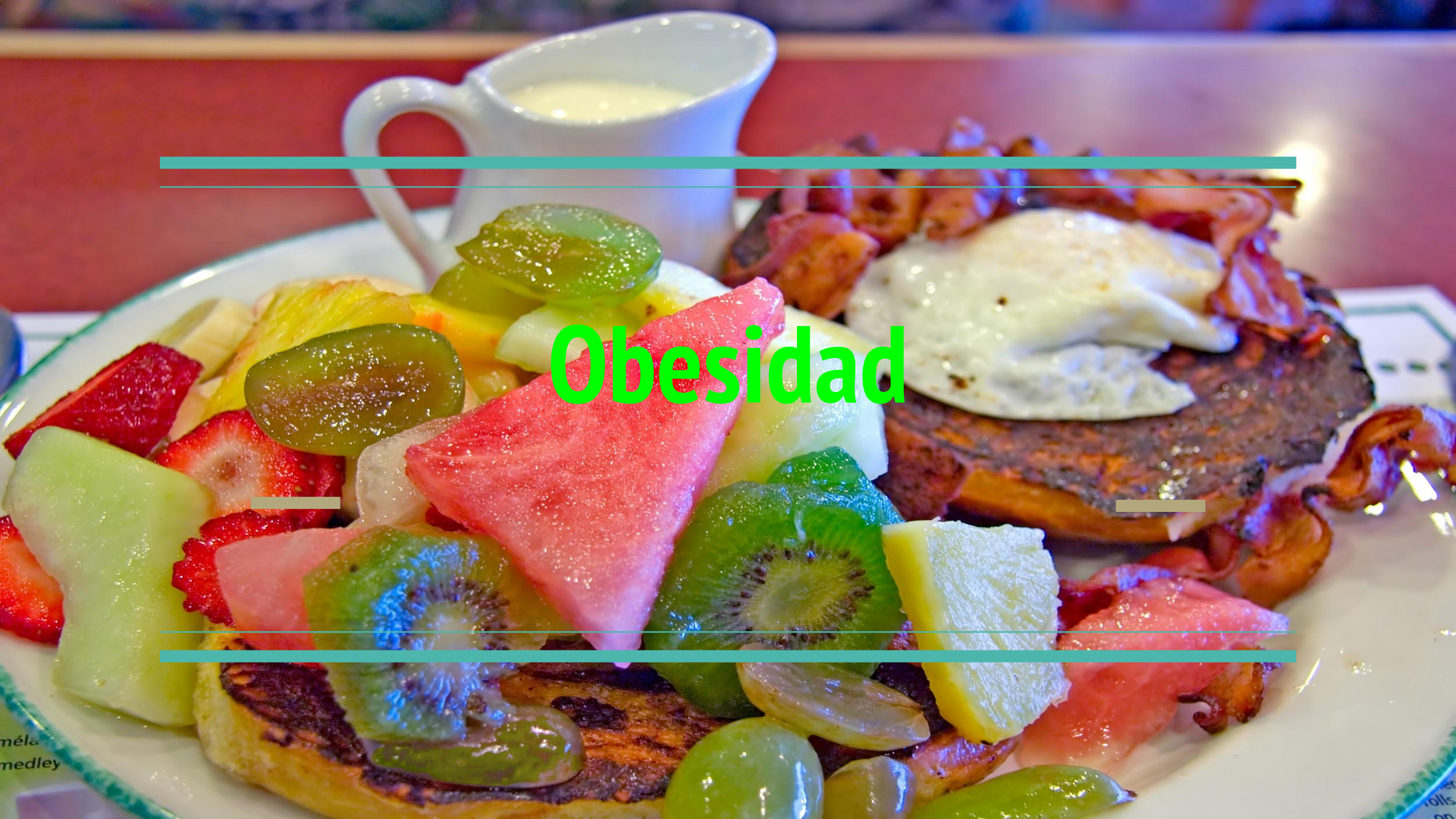
# Suele ser causa de:

- Estar más preocupado o prestarle más atención al peso y la figura.
- Tener un trastorno de ansiedad en la niñez.
- Tener una imagen negativa de sí mismo( baja autoestima).
- Tener problemas alimentarios durante la lactancia o la primera infancia.
- Tener ciertas ideas culturales o sociales respecto de la salud y la belleza.
- Tratar de ser perfeccionista o demasiado centrado en reglas.

# Tratamiento :

El tratamiento va mucho más allá de la recuperación del peso perdido. Paralelamente a una alimentación nutritiva, el individuo deberá someterse a una terapia psiquiátrica. Esto implica que el tratamiento puede ser guiado tanto por un médico clínico, como por un psicólogo. En los casos más extremos, el paciente deberá ser hospitalizado.

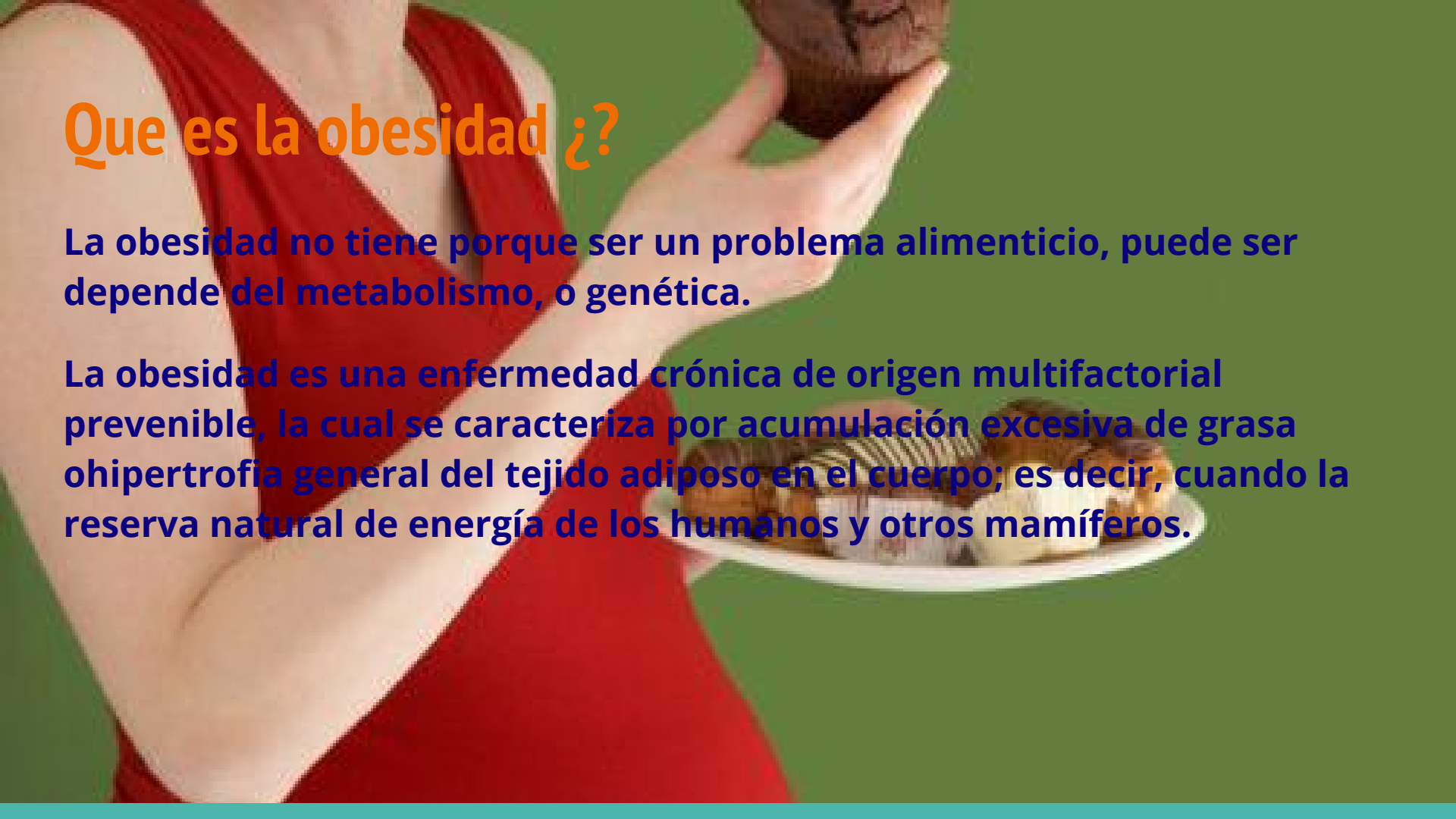
# Obesidad



# Que es la obesidad ¿?

La obesidad no tiene porque ser un problema alimenticio, puede ser depende del metabolismo, o genética.

La obesidad es una enfermedad crónica de origen multifactorial prevenible, la cual se caracteriza por acumulación excesiva de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo; es decir, cuando la reserva natural de energía de los humanos y otros mamíferos.





The background of the slide is a dense, close-up photograph of numerous small, round, glossy pills. Each pill is a different color and has a white chemical symbol printed on it. The colors include red, orange, yellow, green, and blue. The symbols include B<sub>1</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, A, E, D, Ca, Na, Zn, Fe, K, and Mn. The pills are piled together, creating a textured, colorful background.

# Desnutrición



# ¿Qué es?

-Muchas personas la sufren por falta de nutrientes en su dieta, no por eso esa persona tiene que comer poco o mucho, muchos gramos de grasa o pocos

## Consecuencias

- Depresión
- canas prematuras
- mala cicatrización
- insomnio
- Caída de cabello
- cansancio
- enfermedades futuras
- y muchas más depende de la clase

# Tratamiento

**Para poder “superarlo” basta con replantearse la dieta e incluir todos los nutrientes necesarios**